

# Spielend durch das erste Lebensjahr

PEKiP® – Frühförderung mit dem Prager Eltern-Kind-Programm



*Nackte Babys fühlen sich wohler und entwickeln ein besseres Körpergefühl – das ist die Grundidee der PEKiP®-Kurse, die Monika Goldbach und ihre Kolleginnen in Bronnzell anbieten.*

Der Raum ist warm, sehr warm. Während die Erwachsenen bei Temperaturen um die 26 Grad langsam ins Schwitzen kommen, fühlen sich die Babys beim PEKiP®-Kurs sichtlich wohl. Die nämlich wurden bereits ausgezogen und dürfen nackt spielen. Kursleiterin Monika Goldbach erklärt: „Babys lieben es, mal ohne Kleidung und Windeln zu sein. Nackig sind sie oft viel zufriedener, weil sie sich freier bewegen können und ihren Körper intensiver spüren.“ Seit 2004 bietet die Sozialpädagogin und Eltern-Kind-Begleiterin PEKiP®-Kurse für Babys ab der sechsten Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag an. Die Abkürzung PEKiP® steht für Prager Eltern-Kind-Programm und bezeichnet das Frühförderkonzept des Psychologen Jaroslav Koch, der bereits in den 1960er Jahren spezielle Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen für Säuglinge entwickelt hat.

Das Spielen – ob mit Tüchern, Bällen oder anderen einfachen Materialien – steht auch heute noch im Mittelpunkt der PEKiP®-Kurse, die gerade einen regelrechten Boom erleben.

Während der Gruppentreffen sind die Eltern eingeladen, mitzuspielen oder ihr Kind in aller Ruhe zu beobachten. „Es ist wunderbar zu sehen, wie das gemeinsame Erleben von Bewegung und Spiel die Bindung zwischen Eltern und Kind stärkt“, berichtet Monika Goldbach, Regionalgruppenleiterin für PEKiP® im Raum Fulda.

Bereichernd erleben viele Teilnehmer auch den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern über Freuden und Sorgen im turbulenten ersten Babyjahr. Tipps der erfahrenen Kursleiterinnen zu Gesundheit und Entwicklung geben weitere wertvolle Impulse. In der geschützten Gruppe mit sechs bis acht Familien haben die Kinder zudem die Möglichkeit, erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufzubauen. Mittlerweile nehmen rund 60.000 Eltern mit ihren Kindern in Deutschland wöchentlich an PEKiP®-Gruppen teil. In der „Villa Goldbach“ in Fulda-Bronnzell besteht ein Kurs aus drei Blöcken mit je 13 Treffen à 90 Minuten.

Anmeldung und weitere Infos unter [www.villagoldbach.de](http://www.villagoldbach.de).

## PORTRAIT



Familien stärken und begleiten – für Monika Goldbach ist das eine Herzensangelegenheit. Seit mehr als 25 Jahren arbeitet die Erzieherin, Sozialpädagogin und dreifache Mutter in der Familienbildung und unterstützt Eltern in der frühen Phase der Kindheit. Mit viel Engagement und Feingefühl berät die Elternbegleiterin und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH). Familien individuell oder in Gruppen. Die zahlreichen Kurse und Trainings wie Encouraging, Kess-Erziehen oder PEKiP® zielen darauf ab, die Kompetenzen der Eltern und die Eltern-Kind-Bindung zu stärken.

Weitere Infos unter [www.villagoldbach.de](http://www.villagoldbach.de).

### Villa Goldbach

Monika Goldbach und Kolleginnen  
Märzellerweg 10  
36043 Fulda-Bronnzell  
Telefon: 0661/45363  
Mail: [monika@villagoldbach.de](mailto:monika@villagoldbach.de)

TEXT: INGRID FRITSCH FOTO: PANTHERMEDIA.NET

## Ausgezeichnet! Der Genuss reiner Natur

frisch aus dem Biosphärenreservat

- ✓ Ausgewogen mineralisiert
- ✓ Natriumarm
- ✓ Für Babynahrung geeignet



**RHÖN  
SPRÜDEL**

SEIT 1781

Der Genuss reiner Natur – aus den Tiefen des Biosphärenreservats.